

## SEKTION Hinwil

8340 Hinwil

Sektionskonto ZKB 0404.196  
Jugendgruppe ZKB 0404.226

## Sicherheit im und am Wasser ist uns wichtig!

Deshalb ist unser Motto:

### «Schwimmst du noch oder rettest du schon?»

In unserem Verein verzichten wir ganz bewusst auf Leistungssport. Wir betreiben aus Überzeugung und mit Herz gesunden Breitensport.

Teamgeist, Zusammenhalt, Spiel und Spass sind für uns das Wichtigste. Mit Freude nehmen wir an Wettkämpfen und Seetraversierungen teil.

Wir sind während der Badesaison als Badewache in der Badi Hinwil für Ihre Sicherheit im Einsatz!



# Unserer Jugend gehört die Zukunft!

---

## Schwimmgruppen

Gruppe 1: Donnerstag, 17:45 – 18:30 Uhr

Wassergewöhnung / Wasserlage

Crawl / Rückencrawl

Einführung Schwimmtests 1 – 3



Gruppe 2: Donnerstag, 18:30 – 19:15 Uhr

Vertiefung Crawl / Rückencrawl

Tauchübungen

Schwimmtests 4 – 6



Gruppe 3: Donnerstag, 19:15 – 20:00 Uhr

Einführung Brustgleichschlag

Ausdauertraining

Schwimmtest 7, Fisch 1 + Fisch 2



Gruppe 4: Montag, 17:45 – 18:45 Uhr

Vertiefung Schwimmstile, Tauchübungen

Vorbereitung auf Jugendbrevet, Erlebnismodul



Die SLRG Sektion Hinwil ist eine Institution mit ausschliesslich gemeinnützigem Zweck

### Kontaktperson:

Christian Koch

[christian.koch@slrghinwil.ch](mailto:christian.koch@slrghinwil.ch)



---

## Jugendgruppen

Gruppe 1: Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr  
Vertiefung der Schwimmstile  
Rettungsschwimmen, Spiel und Spass

Gruppe 2: Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr  
Vertiefung Rettungsschwimmen  
Vorbereitung auf Brevet Basis Pool  
Spiel und Spass

### Jugendverantwortliche:

Cornelia Schwarzenbach  
[cornelia.schwarzenbach@slrghinwil.ch](mailto:cornelia.schwarzenbach@slrghinwil.ch)



Für beide Jugendgruppen finden jedes Jahr regionale und schweizerische Jugendtreffen statt.

---

## Erwachsene / Aktivtraining

Wer das Brevet Plus Pool bestanden hat, kann im Aktivtraining teilnehmen.

Sport und Kameradschaft machen Spass!  
Deshalb steht das bei uns im Vordergrund.

Trainingszeiten

Im Sommer:

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Schwimmbad  
Hinwil

Im Winter:

Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Schwimmhalle  
Breite in Hinwil

### Technische Leiterin

Miriam Mathis  
[miriam.mathis@slrghinwil.ch](mailto:miriam.mathis@slrghinwil.ch)



---

## Rettungsschwimmkurse der SLRG

**Unser Motto: Jeder Schwimmer ein guter Schwimmer! Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer!**

Ein Team von erfahrenen Kursleitern führt jedes Jahr verschiedene Kurse durch.

- Brevet Basis Pool
- Brevet Plus Pool
- BLS-AED- Kompaktkurs
- Modul See
- Modul Fluss
- Verschiedene Wiederholungskurse

<http://www.slrghinwil.ch/index.php/kurse.html>

### Kursleiterchefin

Fiona Vogler

[fiona.vogler@slrghinwil.ch](mailto:fiona.vogler@slrghinwil.ch)



---

## Informationen

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie via [www.slrghinwil.ch](http://www.slrghinwil.ch) oder über unseren Präsidenten.

### Präsident

Christian Fässler

[christian.faessler@slrghinwil.ch](mailto:christian.faessler@slrghinwil.ch)



© Juli 2018 – SLRG Sektion Hinwil