

## SEKTION Hinwil

8340 Hinwil

Sektionskonto ZKB 0404.196  
Jugendgruppe ZKB 0404.226

## Sicherheit im und am Wasser ist uns wichtig!

Deshalb ist unser Motto:

«Schwimmst du noch oder rettest du schon?»

In unserem Verein verzichten wir ganz bewusst auf Leistungssport. Wir betreiben aus Überzeugung und mit Herz gesunden Breitensport.

Teamgeist, Zusammenhalt, Spiel und Spass sind für uns das Wichtigste. Mit Freude nehmen wir an Wettkämpfen und Seetraversierungen teil.

Wir sind während der Badesaison als Badewache in der Badi Hinwil für Ihre Sicherheit im Einsatz!



# Unserer Jugend gehört die Zukunft!

## Schwimmgruppen

**ACHTUNG!** Wegen Umbau und Renovation des Lehrschwimmbeckens Breite ändern sich Ort, Tag und die Trainingszeiten unserer Schwimmgruppen. Wir sind **ab 27. August 2019** trainieren wir am Dienstagabend im Lehrschwimmbad Tann/Dürnten.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://slrghinwil.ch/wp/schwimmgruppe/>.

### Kontaktperson Schwimmgruppe:

Christian Koch, [schwimmgruppe@slrghinwil.ch](mailto:schwimmgruppe@slrghinwil.ch)

#### Gruppe 1:

Donnerstag, 17:45 – 18:30 Uhr

Tann: Dienstag, 17.15-18.00 Uhr

Wassergewöhnung / Wasserlage, Crawl / Rückencrawl

Schwimmtests 1 – 3



Quelle : [swimsports.ch](http://swimsports.ch)

#### Gruppe 2:

Donnerstag, 18:30 – 19:15 Uhr

Tann: Dienstag, 18.00 – 18.45 Uhr

Vertiefung Crawl / Rückencrawl, Tauchübungen

Schwimmtests 4 – 5



Quelle : [swimsports.ch](http://swimsports.ch)

#### Gruppe 3:

Donnerstag, 19:15 – 20:00 Uhr

Tann: Dienstag, 18.45 – 19.30 Uhr

Einführung Brustgleichschlag, Ausdauertraining

Schwimmtest 6 – 7 Kombitest 1 und 2



Quelle : [swimsports.ch](http://swimsports.ch)

#### Gruppe 4:

Montag, 17:45 – 18:45 Uhr

Tann: Dienstag, 19.30 - 20.15 Uhr

Vertiefung Schwimmstile, Tauchübungen

Vorbereitung auf Jugendbrevet und Erlebnismodul.



Quelle : [slrg.ch](http://slrg.ch)



---

## Jugendgruppen

**ACHTUNG!** Wegen Umbau und Renovation des Lehrschwimmbeckens kann dieses ab August 2019 nicht benützt werden. Sobald wir mehr wissen, informieren wir Sie über unsere Webseite [www.slrghinwil.ch](http://www.slrghinwil.ch).

Gruppe 1: Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr  
Vertiefung der Schwimmstile  
Rettungsschwimmen, Spiel und Spass

Gruppe 2: Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr  
Vertiefung Rettungsschwimmen  
Vorbereitung auf Brevet Basis Pool  
Spiel und Spass

Gruppe 1 und Gruppe 2 - Sommertraining  
Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr im Freibad.

### Jugendverantwortliche:

Miriam Mathis  
[jugendgruppe@slrghinwil.ch](mailto:jugendgruppe@slrghinwil.ch)



Für beide Jugendgruppen finden jedes Jahr regionale und schweizerische Jugendtreffen statt.

---

## Erwachsene / Aktivtraining

**ACHTUNG!** Wegen Umbau und Renovation des Lehrschwimmbeckens kann dieses ab August 2019 nicht benützt werden. Sobald wir mehr wissen, informieren wir Sie über unsere Webseite [www.slrghinwil.ch](http://www.slrghinwil.ch).

Wer das Brevet Plus Pool bestanden hat, kann im Aktivtraining teilnehmen.

Sport und Kameradschaft machen Spass!  
Deshalb steht das bei uns immer im Vordergrund.

### Technische Leiterin

Miriam Mathis  
[tl@slrghinwil.ch](mailto:tl@slrghinwil.ch)



---

## Rettungsschwimmkurse der SLRG

**Unser Motto: Jeder Schwimmer ein guter Schwimmer! Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer!**

Ein Team von erfahrenen Kursleitern führt jedes Jahr verschiedene Kurse durch.

- Brevet Basis Pool
- Brevet Plus Pool
- BLS-AED- Kompaktkurs
- Modul See
- Modul Fluss
- Verschiedene Wiederholungskurse

<https://slrghinwil.ch/wp/kurse/>

### Kursleiterchefin

Fiona Vogler

[kursanmeldung@slrghinwil.ch](mailto:kursanmeldung@slrghinwil.ch)



---

## Informationen

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie laufend aktuell auf unserer Webseite

[www.slrghinwil.ch](http://www.slrghinwil.ch) oder über unseren Präsidenten.

### Präsident

Christian Fässler

[praesident@slrghinwil.ch](mailto:praesident@slrghinwil.ch)

