

## SEKTION Hinwil

8340 Hinwil

Sektionskonto ZKB 0404.196  
Jugendgruppe ZKB 0404.226

## Sicherheit im und am Wasser ist uns wichtig!

Deshalb ist unser Motto:

### «Schwimmst du noch oder rettest du schon?»

In unserem Verein verzichten wir ganz bewusst auf Leistungssport. Wir betreiben aus Überzeugung und mit Herz gesunden Breitensport.

Teamgeist, Zusammenhalt, Spiel und Spass sind für uns das Wichtigste. Mit Freude nehmen wir an Wettkämpfen und Seetraversierungen teil.

Wir sind während der Badesaison als Badewache in der Badi Hinwil für Ihre Sicherheit im Einsatz!



# Unserer Jugend gehört die Zukunft!

## Schwimmgruppen

Gruppe 1: Donnerstag, 17:00– 17:45 Uhr \*

Wassergewöhnung / Wasserlage

Crawl / Rückencrawl

Einführung Schwimmtests 1 – 3



Gruppe 2: Donnerstag, 17:45 – 18:30 Uhr \*

Vertiefung Crawl / Rückencrawl

Tauchübungen

Schwimmtests 4 – 5



Gruppe 3: Donnerstag, 18:30 – 19:15 Uhr \*

Einführung Brustgleichschlag

Ausdauertraining

Schwimmtest 6 - 7, ev. Fisch 1 + ev. Fisch 2



Gruppe 4: Montag, 19:15 – 20:00 Uhr \*

Vertiefung Schwimmstile, Tauchübungen

Vorbereitung auf Jugendbrevet & Erlebnismodul



\*Die Zeiten können auf Grund der Gruppeneinteilung ändern.

## Kontakt

[schwimmgruppe@slrghinwil.ch](mailto:schwimmgruppe@slrghinwil.ch)



---

## Jugendgruppen

Gruppe 1: Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Vertiefung der Schwimmstile

Rettungsschwimmen, Spiel und Spass

Gruppe 2: Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Vertiefung Rettungsschwimmen

Vorbereitung auf Brevet Basis Pool

Spiel und Spass

### Kontakt

[jugendgruppe@slrghinwil.ch](mailto:jugendgruppe@slrghinwil.ch)



Für beide Jugendgruppen finden jedes Jahr regionale und schweizerische Jugendtreffen statt.

---

## Erwachsene / Aktivtraining

Wer das Brevet Plus Pool bestanden hat, kann im Aktivtraining teilnehmen.

Sport und Kameradschaft machen Spass!  
Deshalb steht das bei uns im Vordergrund.

Trainingszeiten

Im Sommer:

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Schwimmbad

Hinwil

Im Winter:

Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Schwimmhalle

Breite in Hinwil

### Kontakt

[tl@slrghinwil.ch](mailto:tl@slrghinwil.ch)





---

## Rettungsschwimmkurse der SLRG

**Unser Motto: Jeder Schwimmer ein guter Schwimmer! Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer!**

Ein Team von erfahrenen Kursleitern führt jedes Jahr verschiedene Kurse durch.

- Brevet Basis Pool, - WK
- Brevet Plus Pool, - WK
- BLS-AED- Kompaktkurs, - Refresher
- Modul See, - WK
- Modul Fluss, -WK

Interesse? Nimm mit uns Kontakt auf!

<https://slrghinwil.ch/wp/kurse/>

### Kontakt

[kursanmeldung@slrghinwil.ch](mailto:kursanmeldung@slrghinwil.ch)



---

## Informationen

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie via [www.slrghinwil.ch](http://www.slrghinwil.ch) oder über unseren Präsidenten.

### Präsidentin/Präsident

[praesident@slrghinwil.ch](mailto:praesident@slrghinwil.ch)



© Juni 2022 – SLRG Sektion Hinwil